



Rösten - Ett mångsidigt verktyg

Mål

På den här kursen lär du dig hur du kan ta hand om din röst och använda den mer mångsidigt. Du får konkreta röstövningar och verktyg för att vårda rösten, göra den mer uthållig och få den att höras bättre. Efter kursen vet du vad du ska göra i situationer, t.ex. där din röst lätt blir hes, det finns buller i bakgrunden, någon ber dig tala högre eller du behöver använda rösten långa perioder i sträck. Du vet också hur du kan förebygga röstproblem. Deltagarna får på förhand skicka in frågor eller beskriva situationer som är utmanande eller problematiska. På kursen svarar vi på frågorna och löser problemen.

Innehåll

- Hur rösten fungerar
- Röst-, andnings- och kroppsövningar för olika ändamål och situationer
- Praktiska tips och råd
- Problemlösning

Resurspersoner

Rebecka Stråhlman, Voice & Life

Kostnader

Kursavgift: 145 €, Kost:35 €, Logi:30 €, enkelrumstillägg 30 €

Annullering

Kostnadsfri annullering senast 4 veckor innan. Annullering meddelas till info@kredu.fi

